

# Завтраки

---

	Содержание в 1 порц. блюда					
	Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Угле- воды г.	Кало- рийность ккал.	кДж
Отельный завтрак с лососем, икрой и авокадо	0,2250	17	25	26	360	1490
Отельный завтрак с мортаделлой и сыром	0,1940	32	20	24	460	1930
Зелёный салат	0,2450	16	3,5	7	180	760
Оладьи из цуккини, лосось, сметана	0,1800	13	15	11	230	940
Фрипата, томаты, моцарелла, базилик	0,1850	19	20	3	270	1130
Зелёная гречка, спаржа, кейл	0,2315	16	11	51	390	1630
Бенедикт с лососем	0,2180	37	22	18	490	2070
Глазунья, домашняя куриная колбаска	0,2443	35	29	2	440	1820
Омлет / скрэмбл / глазунья из 3 яиц	0,2560	39	31	2	480	2020
Белковый омлет	0,2330	37	21	4,5	430	1800
Омлет с крабом	0,3270	39	30	7	500	2110
Скрэмбл с креветками	0,3790	58	43	3	710	2970
Скрэмбл, трюфель	0,3270	33	35	26	540	2280
Гранола с йогуртом и малиной	0,2450	14	16	38	350	1450
Творог с ягодами	0,1700	12	14	16	230	960
Овсяная каша, ягоды	0,1190	11	7,5	50	330	1390
Круассан, апельсиновый джем	0,1000	25	4	26	350	1450
Миндальный пирог	0,1442	25	5,5	39	400	1680
Сырники, вишня, сметана	0,2470	22	20	37	430	1800

## Пинцетта

---

Авокадо	0,2055	19	6	33	320	1360
Говяжий бекон, томаты	0,1510	12	11	27	260	1080
Лосось, сливочный сыр	0,1520	11	16	25	270	1110
Трюфель, страчателла	0,1390	17	13	26	310	1300

## Салаты / закуски

	Содержание в 1 порц. блюда					
	Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Угле- воды г.	Кало- рийность ккал.	кДж
Крудо из сибаса, крыжовник	0,0820	4	9	2	80	340
Гамбери Россо крудо, лимон	0,1140	2	4	18	110	440
Карпаччо из говядины	0,0840	6,5	8	2,5	100	420
Тартар из говядины	0,1950	31	30	30	510	2140
Тартар из лосося, огурца, хрена	0,1305	14	16	5,5	220	910
Тартар из гамбери росссо, клубника	0,0820	0,4	2,5	12	60	250
Гребешок, яблоко, миндаль	0,0816	3,5	6	2,5	65	280
Салат с креветками	0,2450	29	17	24	430	1780
Перец рамиро, тоннато	0,1406	13	8,5	5	170	720
Зелёный салат	0,2450	32	6	13	360	1530
Вафля, фуагра	0,0275	8,5	2	4	100	420
Перепёлка, фуагра, виноград	0,2430	41	33	8	530	2240
Салат с уткой	0,3800	42	45	32	680	2860
Салат с крабом	0,2630	39	6	14	430	1790
Овощной салат	0,2450	22	3	9,5	240	1010
Страчателла, томаты, красная смородина	0,2030	23	9	13	290	1230
Фрито мисто, соус тар-тар	0,3050	14	30	25	350	1480
Маринованные оливки	0,1200	13	1	6,5	150	630
Устрица 1 шт	0,1500	1,5	8,5	7	75	310
Морской ёж 1 шт	0,1000	4,5	14	2,5	85	350

## Пицца

Маргарита	0,3845	15	26	78	550	2320
Трюфель, страчателла	0,3490	38	29	75	760	3160
Пицца 4 сыра	0,2255	17	27	72	550	2280
Пицца с салями	0,3513	27	40	76	710	2960
Пицца с кантабрийским анчоусом и тунцом	0,4360	19	35	77	620	2610

## Горячее

	Содержание в 1 порц. блюда					
	Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Угле- воды г.	Кало- рийность ккал.	кДж
Равиоли с ягнёнком, шалфей	0,2200	35	27	35	560	2350
Карамелле с белыми грибами	0,2607	46	14	21	550	2310
Трофи, песто, спаржа	0,2081	26	15	79	610	2540
Паста 4 сыра	0,1500	14	12	1	170	730
Тречче с осьминогом	0,2890	14	14	18	250	1050
Капелли аль бурро, трюфель	0,0100	22	2	2,5	220	910
Ньокки из рикоты, чёрная икра	0,2700	39	29	20	550	2290
Спагетти, сибас, ботарга	0,2490	27	32	58	600	2520
Спагетти алла китарра, морепродукты	0,2800	41	37	9	550	2320
Орзо с крабом	0,2500	36	11	57	600	2520
Сибас, вонголе	0,3060	44	51	7,5	630	2650
Лосось, фенхель	0,1945	20	23	7,5	300	1260
Мини кальмар, путанеска	0,3240	22	23	13	340	1430
Осьминог, картофель, сальса верде	0,2430	24	20	14	340	1440
Гребешок, спаржа, дикий рис	0,2860	29	24	31	480	2010
Цыплёнок, шпинат, чимичурри	0,3000	107	160	6	1630	6800
Кролик с овощами	0,3733	63	50	11	820	3420
Утиная ножка, кейл, черника	0,3941	45	67	13	730	3050
Лопатка ягнёнка, запечённые овощи	1,6750	237	97	58	2750	11500
Котлета из говядины, брокколини, пюре	0,2228	36	31	34	590	2450
Филе-миньон, фасоль, грибы	0,3050	49	43	32	750	3150
Стейк NY	0,2000	29	37	0	410	1710

## Special

Гаспачо	0,2121	2	2	8	60	240
Тортеллини с риккотой, горошек, ботарга	0,1800	12	3	26	220	930
Панна-котта с ромашкой, ревень, кулубника	0,1290	0,2	1	29	120	500
Шоколад, какао, мята	0,1095	8	4,5	35	230	950

## Супы

	Содержание в 1 порц. блюда					
	Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Угле- воды г.	Кало- рийность ккал.	кДж
Аньолини, куриный бульон	0,3290	19	24	20	340	1440
Рыбный суп	0,4190	29	35	9	440	1820
Минестроне, песто	0,3180	15	4,5	6,5	180	770

## Гарниры

Картофель фри	0,1400	0,4	2,5	23	100	440
Брокколи, лимонный соус	0,2655	29	5,5	12	330	1390
Кейл, пекан, оливковое масло	0,0930	25	4	18	310	1300
Томаты, орегано	0,1430	19	1,5	6	200	850
Спаржа, ромеско	0,2110	32	4,5	6,5	330	1380

## Десерты

Мильфей, фундук	0,1250	36	6,5	30	470	1950
Тирамису	0,1707	42	6,5	30	530	2200
Чизкейк с белым шоколадом	0,2130	52	10	35	650	2720
Груша, банан, тимут	0,0800	11	1,5	12	150	640
Миндальный пирог	0,1442	25	5,5	39	400	1680
Яблочный пирог	0,1800	9,5	2,5	37	250	1030
Тарталетка с голубикой	0,0950	11	3	25	210	880
Тарталетка с малиной	0,1030	11	3,5	27	220	910
Тарталетка с земляникой	0,0710	8,5	2,5	18	160	660
Шу, мини тарталетка, мадлен, канеле	0,1806	25	8	51	460	1940
Роше с оливкой	0,0100	1	0,5	3,5	25	110
Мороженое ванильное	0,0500	3,5	1,5	7	65	280
Шоколадное мороженое	0,0500	9	2,5	7	120	500
Фисташковое мороженое	0,0500	4,5	3	2,5	65	260
Сорбет малина	0,0500	0,2	0,2	15	65	270
Сорбет лимон - лайм	0,0500	0,1	0,2	14	55	240
Сорбет яблоко	0,0500	0,5	0,4	7	35	150