

# Завтраки

|  | Содержание в 1 порц. блюда |            |             |                     |                            |      |
|--|----------------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------------|------|
|  | Выход<br>блюда,<br>кг.     | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Угле-<br>воды<br>г. | Кало-<br>рийность<br>ккал. | кДж  |
| Отельный завтрак<br>с лососем, икрой и авокадо | 0,2250                     | 17         | 25          | 26                  | 360                        | 1490 |
| Отельный завтрак<br>с мортаделлой и сыром      | 0,1940                     | 32         | 20          | 24                  | 460                        | 1930 |
| Зелёный салат                                  | 0,2450                     | 16         | 3,5         | 7                   | 180                        | 760  |
| Оладьи из цукини, лосось,<br>сметана           | 0,1800                     | 13         | 15          | 11                  | 230                        | 940  |
| Фритата, томаты,<br>моцарелла, базилик         | 0,1850                     | 19         | 20          | 3                   | 270                        | 1130 |
| Зелёная гречка, спаржа, кейл                   | 0,2315                     | 16         | 11          | 51                  | 390                        | 1630 |
| Бенедикт с лососем                             | 0,2180                     | 37         | 22          | 18                  | 490                        | 2070 |
| Глазунья,<br>домашняя куриная колбаска         | 0,2443                     | 35         | 29          | 2                   | 440                        | 1820 |
| Омлет / скрэмбл /<br>глазунья из 3 яиц         | 0,2560                     | 39         | 31          | 2                   | 480                        | 2020 |
| Белковый омлет                                 | 0,2330                     | 37         | 21          | 4,5                 | 430                        | 1800 |
| Омлет с крабом                                 | 0,3270                     | 39         | 30          | 7                   | 500                        | 2110 |
| Скрэмбл с креветками                           | 0,3790                     | 58         | 43          | 3                   | 710                        | 2970 |
| Скрэмбл, трюфель                               | 0,3270                     | 33         | 35          | 26                  | 540                        | 2280 |
| Гранола с йогуртом и малиной                   | 0,2450                     | 14         | 16          | 38                  | 350                        | 1450 |
| Творог с ягодами                               | 0,1700                     | 12         | 14          | 16                  | 230                        | 960  |
| Творог с земляникой                            | 0,1500                     | 10         | 14          | 12                  | 190                        | 810  |
| Овсяная каша, ягоды                            | 0,1190                     | 11         | 7,5         | 50                  | 330                        | 1390 |
| Круассан, апельсиновый джем                    | 0,1000                     | 25         | 4           | 26                  | 350                        | 1450 |
| Миндальный пирог                               | 0,1442                     | 25         | 5,5         | 39                  | 400                        | 1680 |
| Сырники, вишня, сметана                        | 0,2470                     | 22         | 20          | 37                  | 430                        | 1800 |

## Пинцетта

|                       |        |    |    |    |     |      |
|-----------------------|--------|----|----|----|-----|------|
| Авокадо               | 0,2055 | 19 | 6  | 33 | 320 | 1360 |
| Лосось, сливочный сыр | 0,1520 | 11 | 16 | 25 | 270 | 1110 |
| Говяжий бекон, томаты | 0,1510 | 12 | 11 | 27 | 260 | 1080 |
| Трюфель, страчателла  | 0,1390 | 17 | 13 | 26 | 310 | 1300 |

# Special

## Содержание в 1 порц. блюда

|   | Выход<br>блюда,<br>кг. | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Угле-<br>воды<br>г. | Кало-<br>рийность<br>ккал. | кДж  |
|---|------------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------------|------|
| Гребешок, топиманбур,<br>брюссельская капуста | 0,2200                 | 33         | 13          | 8,5                 | 380                        | 1610 |
| Лосось, савойская капуста,<br>черный рис      | 0,2350                 | 17         | 4,5         | 13                  | 230                        | 950  |
| Орзо с белыми грибами                         | 0,2000                 | 34         | 10          | 35                  | 490                        | 2040 |
| Слива, кофе, ваниль                           | 0,0820                 | 7,5        | 2           | 17                  | 140                        | 590  |
| Стейк рибай                                   | 0,3800                 | 56         | 65          | 0                   | 770                        | 3210 |

## Салаты / закуски

|   |        |     |     |     |     |      |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| Крудо из сибаса, крыжовник                | 0,0820 | 4   | 9   | 2   | 80  | 340  |
| Гамбери Россо крудо, лимон                | 0,1140 | 2   | 4   | 18  | 110 | 440  |
| Карпаччо из говядины                      | 0,0840 | 6,5 | 8   | 2,5 | 100 | 420  |
| Тартар из говядины                        | 0,1950 | 31  | 30  | 30  | 510 | 2140 |
| Тартар из лосося, огурец, хрен            | 0,1305 | 14  | 16  | 5,5 | 220 | 910  |
| Гребешок, яблоко, миндаль                 | 0,0816 | 3,5 | 6   | 2,5 | 65  | 280  |
| Тартар из гамбери росссо, клубника        | 0,0820 | 0,4 | 2,5 | 12  | 60  | 250  |
| Салат с креветками                        | 0,2450 | 29  | 17  | 24  | 430 | 1780 |
| Перец рамиро, тоннато                     | 0,1406 | 13  | 8,5 | 5   | 170 | 720  |
| Зелёный салат                             | 0,2450 | 32  | 6   | 13  | 360 | 1530 |
| Вафля, фуагра                             | 0,0275 | 8,5 | 2   | 4   | 100 | 420  |
| Перепёлка, фуагра, виноград               | 0,2430 | 41  | 33  | 8   | 530 | 2240 |
| Салат с уткой                             | 0,3800 | 42  | 45  | 32  | 680 | 2860 |
| Салат с крабом                            | 0,2630 | 39  | 6   | 14  | 430 | 1790 |
| Овощной салат                             | 0,2450 | 22  | 3   | 9,5 | 240 | 1010 |
| Страчателла, томаты,<br>красная смородина | 0,2030 | 23  | 9   | 13  | 290 | 1230 |
| Фритто мисто, соус тар-тар                | 0,3050 | 14  | 30  | 25  | 350 | 1480 |
| Маринованные оливки                       | 0,1200 | 13  | 1   | 6,5 | 150 | 630  |
| Устрица 1 шт                              | 0,1500 | 1,5 | 8,5 | 7   | 75  | 310  |
| Морской ёж 1 шт                           | 0,1000 | 4,5 | 14  | 2,5 | 85  | 350  |

## Горячее

|  | Содержание в 1 порц. блюда |            |             |                     |                            |       |
|--|----------------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------------|-------|
|  | Выход<br>блюда,<br>кг.     | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Угле-<br>воды<br>г. | Кало-<br>рийность<br>ккал. | кДж   |
| Равиоли с ягнёнком, шалфей               | 0,2200                     | 35         | 27          | 35                  | 560                        | 2350  |
| Карамелле с белыми грибами               | 0,2607                     | 46         | 14          | 21                  | 550                        | 2310  |
| Трофи, песто, спаржа                     | 0,2081                     | 26         | 15          | 79                  | 610                        | 2540  |
| Паста 4 сыра                             | 0,1500                     | 14         | 12          | 1                   | 170                        | 730   |
| Тречче с осьминогом                      | 0,2890                     | 14         | 14          | 18                  | 250                        | 1050  |
| Капелли аль бурро, трюфель               | 0,0100                     | 22         | 2           | 2,5                 | 220                        | 910   |
| Ньокки из рикотты, чёрная икра           | 0,2700                     | 39         | 29          | 20                  | 550                        | 2290  |
| Спагетти, сибас, ботарга                 | 0,2490                     | 27         | 32          | 58                  | 600                        | 2520  |
| Спагетти алла китарра,<br>морепродукты   | 0,2800                     | 41         | 37          | 9                   | 550                        | 2320  |
| Орзо с крабом                            | 0,2500                     | 36         | 11          | 57                  | 600                        | 2520  |
| Сибас, вонголе                           | 0,3060                     | 44         | 51          | 7,5                 | 630                        | 2650  |
| Лосось, фенхель                          | 0,1945                     | 20         | 23          | 7,5                 | 300                        | 1260  |
| Мини кальмар, путанеска                  | 0,3240                     | 22         | 23          | 13                  | 340                        | 1430  |
| Осьминог, картофель, сальса верде        | 0,2430                     | 24         | 20          | 14                  | 340                        | 1440  |
| Цыплёнок, шпинат, чимичурри              | 0,3000                     | 107        | 160         | 6                   | 1630                       | 6800  |
| Кролик с овощами                         | 0,3733                     | 63         | 50          | 11                  | 820                        | 3420  |
| Утиная ножка, кейл, черника              | 0,3941                     | 45         | 67          | 13                  | 730                        | 3050  |
| Лопатка ягнёнка,<br>запечённые овощи     | 1,6750                     | 237        | 97          | 58                  | 2750                       | 11500 |
| Котлета из говядины,<br>брокколини, пюре | 0,2228                     | 36         | 31          | 34                  | 590                        | 2450  |
| Филе-миньон, фасоль, грибы               | 0,3050                     | 49         | 43          | 32                  | 750                        | 3150  |

## Пицца

|  |        |    |    |    |     |      |
|--|--------|----|----|----|-----|------|
| Маргарита                                  | 0,3845 | 15 | 26 | 78 | 550 | 2320 |
| Трюфель, страчателла                       | 0,3490 | 38 | 29 | 75 | 760 | 3160 |
| Пицца 4 сыра                               | 0,2255 | 17 | 27 | 72 | 550 | 2280 |
| Пицца с салями                             | 0,3513 | 27 | 40 | 76 | 710 | 2960 |
| Пицца<br>с кантабрийским анчоусом и тунцом | 0,4360 | 19 | 35 | 77 | 620 | 2610 |

## Супы

|                          | Содержание в 1 порц. блюда |            |             |                     |                            |      |
|--------------------------|----------------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------------|------|
|                          | Выход<br>блюда,<br>кг.     | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Угле-<br>воды<br>г. | Кало-<br>рийность<br>ккал. | кДж  |
| Аньолини, куриный бульон | 0,3290                     | 19         | 24          | 20                  | 340                        | 1440 |
| Рыбный суп               | 0,4190                     | 29         | 35          | 9                   | 440                        | 1820 |
| Минестроне, песто        | 0,3180                     | 15         | 4,5         | 6,5                 | 180                        | 770  |

## Гарниры

|                              |        |     |     |     |     |      |
|------------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| Картофель фри                | 0,1400 | 0,4 | 2,5 | 23  | 100 | 440  |
| Брокколи, лимонный соус      | 0,2655 | 29  | 5,5 | 12  | 330 | 1390 |
| Кейл, пекан, оливковое масло | 0,0930 | 25  | 4   | 18  | 310 | 1300 |
| Томаты, орегано              | 0,1430 | 19  | 1,5 | 6   | 200 | 850  |
| Спаржа, ромеско              | 0,2110 | 32  | 4,5 | 6,5 | 330 | 1380 |

## Десерты

|                                     |        |     |     |     |     |      |
|-------------------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| Мильфей, фундук                     | 0,1250 | 36  | 6,5 | 30  | 470 | 1950 |
| Тирамису                            | 0,1707 | 42  | 6,5 | 30  | 530 | 2200 |
| Чизкейк с белым шоколадом           | 0,2130 | 52  | 10  | 35  | 650 | 2720 |
| Груша, банан, тимут                 | 0,0800 | 11  | 1,5 | 12  | 150 | 640  |
| Миндальный пирог                    | 0,1442 | 25  | 5,5 | 39  | 400 | 1680 |
| Яблочный пирог                      | 0,1800 | 9,5 | 2,5 | 37  | 250 | 1030 |
| Тарталетка с голубикой              | 0,0950 | 11  | 3   | 25  | 210 | 880  |
| Тарталетка с малиной                | 0,1030 | 11  | 3,5 | 27  | 220 | 910  |
| Тарталетка с земляникой             | 0,0710 | 8,5 | 2,5 | 18  | 160 | 660  |
| Шу, мини тарталетка, мадлен, канеле | 0,1806 | 25  | 8   | 51  | 460 | 1940 |
| Роше с оливкой                      | 0,0100 | 1   | 0,5 | 3,5 | 25  | 110  |
| Ванильное мороженое                 | 0,0500 | 3,5 | 1,5 | 7   | 65  | 280  |
| Шоколадное мороженое                | 0,0500 | 9   | 2,5 | 7   | 120 | 500  |
| Фисташковое мороженое               | 0,0500 | 4,5 | 3   | 2,5 | 65  | 260  |
| Сорбет малина                       | 0,0500 | 0,2 | 0,2 | 15  | 65  | 270  |
| Сорбет лимон - лайм                 | 0,0500 | 0,1 | 0,2 | 14  | 55  | 240  |
| Сорбет яблоко                       | 0,0500 | 0,5 | 0,4 | 7   | 35  | 150  |